



**START  
TO RUN** 



**Vous n'avez jamais couru ou vous souhaitez apprendre à courir?**

**Vous voulez reprendre le contrôle de votre corps?**

***Rejoignez - nous sur la piste  
de Naimette-Xhovémont***

***Boulevard Léon Philippet, 83 à 4000 LIEGE***

***durant 10 mercredis à 19h00***

***(à partir du 9 mai 2008)***

Après 10 séances étalées sur 10 semaines, vous vous rebâtiez une condition physique correcte. Si vous le désirez, vous pouvez poursuivre en vous inscrivant pour une année au RUN FOR FUN.

---

**PARTICIPATION AUX FRAIS**

10 séances (10 semaines) : 30,00 €  
une année ( 52 semaines) : 65,00 €

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS**

Jean BOUDART : Tel : 04/252.67.19  
Hassan AIT ABBOU : GSM : 0494/86.51.02