



Liège, le 01 août 2009

NOCTURNE 1

Belle participation malgré les mauvaises prévisions (confirmée) météo

Les prévisions météo n'étaient pas très réjouissantes mais c'est certainement la soif de compétition pendant cette période de vacances qui a poussé 54 de nos « sang et marine » à s'aligner. Le passage d'une zone orageuse contraignait les officiels à un arrêt temporaire et pour le disque un définitif. Dans de tels circonstances les performances ne furent pas de haut niveau mais quelques RP sont à noter.

DAMES

Benjamines

Notre seule représentante, **Zoé ISTA**, termine son 60m en 10"55 soit à 8/100 de son record.

Pupilles

Belle course de **Cassandra DELCOUR** qui reste à 5/100 de sa meilleur prestation avec 9"81 tandis que **Marion MASSET** fait 2/100 de plus (9"83).

Minimes

Audrey WEBER peut être satisfaite de sa nocturne car en longueur elle passe de 3m35 à 3m62 et, son premier 150m note 23"31. Avec 24"09, **Emilie LOGNOUL** améliore son chrono du 150m de 20/100. Deux nouveautés au programme de **Fiora DANESIN** avec 3m10 en longueur et 25"57 au 150m.

Cadettes

Débutons avec **Rachel THIELEN** qui au disque, pour sa première apparition, réalise 19m60 soit la 2° performance du club derrière Nafi.

Au 100m, nous relevons trois de nos filles qui furent certainement victimes des conditions climatiques : **Mathilde ROCOUR** (14"01), **Ani SHAHBAZIAN** (14"22) et **Marlyse ROYER** (14"36).

Dans le 200m, **Nafi THIAM** ne peut faire mieux que 27"71.

Scolaires

Amandine MALTA remporte la 2° série du 100m en 13"26, à 2/100 de son RP. Dans le 200m l'écart est de 20/100 avec 28"48.

En hauteur **Sandrine WUILLAUME** porte sa meilleure prestation 2009 à 1m55 (+3cm) mais au 200m elle doit se contenter de 26"05.

Pour la troisième fois cette saison, **Carine VANSTRAELEN** laisse la barre à 1m30. Premier 200m pour **Sapho NYNS** en 28"79 tandis que sa ligne droite note 14"11. Un 800m « sans » pour **Florence BONJEAN** en 2'42"75.

Seniors

Fanny SMETS remporte le concours de la hauteur avec 1m55 sur un sautoir devenu très glissant.

N° 124

NEWSLETTER

INTERSPORT

Brasserie
ZEEVAERT

Maison
MARCHAL

Liège
sports

Province
de Liège
sports

Masters

C'est avec plaisir que nous revoyons **Luciana DI MAURO** avec cette fois 15"86 au 100m soit 13/100 de mieux.

HOMMES

Benjamins

Sur les 8 épreuves disputées par nos plus jeunes, une seule amélioration de performance qui est à mettre au nom de **Mathias MOORS** qui avec 3m10 en longueur gagne 4cm. Beau 60m de **Vincent VANSTRAELEN** avec 11"64 à 7/100 de son record.

Jonathan PAQUOT remporte le saut en longueur avec un assez faible 3m36 dû aux circonstances atmosphériques. Au 60m il note 9"96. En 60m et longueur nous notons 10"44 et 3m19 pour **Boris BOUCHAT** et 10"72 et 3m02 pour **Benjamin PAQUOT**.

Pupilles

La plus grande catégorie avec 8 « sang et marine ». La plus grande progression est à mettre au nom de **Enrico PORRU**, au 60m, avec un gain de 11/100 en réalisant 10"78. Sur la même distance, **Maxime MEURISSE** échoue de 2/100 en 9"33 et son saut reste à 3m50. Pour **Jan SHAHBAZIAN** il manque 3/100 au 60m avec 9"78 et en longueur il retombe à 3m64. Premier 60m, cette saison, pour **Loïc GERITS** en 9"95 pour 10"49 en 2008 et 3cm de recul au saut avec 3m26.

Meilleur chrono des 19 concurrents au 60m pour **Jordan PAQUOT** avec 8"99. Il saute à 3m47 en longueur.

Performances en concordance avec le temps pour **Axel VERHELLE** et **Kevin PAQUOT** avec respectivement 9"31 et 9"44 au 60m et 3m67 et 2m31 en longueur. Pour terminer, saluons la rentrée de **Pierre HALA** avec 9"59 au 60m.

Minimes

Au 150m, **Arnaud GERITS** écrase son meilleur chrono en passant de 22"75 à 22"50 tandis qu'en longueur il gagne 4cm avec 3m71. Journée faste aussi pour **François ROCOUR** qui gagne 63/100 au 150m avec 21"11 mais en longueur, 4m08, il lui manque 6cm pour le record.

En longueur, **Tommaso PORRU** reste avec 3m32 à 5cm de son record et ses débuts en record et au disque se soldent par 25"20 et 17m47. **Gérôme RUTH** se rapproche de 3cm de ses 4m00 (3m97) tandis que son 150m note 21"24 soit une amélioration de 67/100. Clôturons nos minimes avec **Thierry VANSTRAELEN** qui réalise 11m46 au disque et 23"28 au 150m.

Cadets

Sur deux tours de piste **Frédéric WANAT** pulvérise son record en se faisant chronométrer en 2'13"37 contre 2'17"66. Première participation à Naimette pour **Jan DUPONT** avec un temps plus qu'honorable sur 800m avec 2'17"39. Sur 200m, **Nicolas JAMINON** ne peut rééditer ses 25"68 restant à 26"20.

Scolaires

En ligne droite **Corentin JONLET** note 12"15 alors que **Cédric WASILEWSKI** se pointe en 12"28 sur 100m et 24"96 sur 200m. Débuts sur 200m, sous nos couleurs, pour **Gagik SHAHBAZIAN** en 24"84 et au 100m nous lui notons 12"26. Premier demi-tour pour **Michel REGINSTER** avec 24"42.

Juniors

Nous avons retrouvé un tout grand **Laurent VANSTRAELEN** qui avec 16cm de mieux cette saison (1m88) reste à 1cm de son record de 2007.

Frédéric LETEMS passe au 200m de 23"64, cette saison, à 23"00 et est à 9/100 de son record.

Belle prestation, sur 200m, pour **Bertrand NAMUROIS** avec 24"16 soit un RP et sa première perche 2009 se solde par 3m50. Débuts sur 3000m, cette saison, et

9'16"25 pour **Benoît PAQUES**. Enfin, **Olivier THOME** ne peut faire mieux que 12"36 sur 100m.

Seniors

Ludovic HOUNHANOU, débutant sous nos couleurs, remporte sa série du 100m en 11"64 ! De son côté, **Eric BINAME** remporte la sienne en 11"48 et **Bruno SFERRUGGIA** termine en 11"91. **François GOURMET** continue sa remise en condition avec 1m85 en hauteur mais l'état du plateau, au disque, ne lui permet pas de faire mieux que 33m90. **Laurent GELISE** porte son record à 28m39.

Masters

Ne ratant aucun meeting, **Stefan FIT** termine son 100m en 28"39. Par la même occasion il inaugure la liste des records masters du club du 100m en M80 (plus de 80ans) !

Espérons connaître de meilleures conditions lors de notre nocturne 2 le vendredi 06/08.

Roger FRANKENNE



Belle prestation de Quentin KEBRON

Lors de ces olympiades, en Finlande, Quentin KEBRON a livré une très belle prestation. Après avoir remporté la 3^e série du 800 m en 1'52"14 il se classe 4^e dans la deuxième demi-finale en 1'54"59.

Réussissant le 10^e chrono au total, il échoue à 23/ 100 d'une participation à la finale.

Toute nos félicitations.

Roger FRANKENNE

NOUS ETIONS AUSSI A ...

GENT à la **Flanders Cup** où dans le 1500m international **Joachim CARDILLO** termine 13^e de sa série, mais 6^e Belge, en 4'01"65 . Au 3000m, **Damien DETREZ** est 2^e de sa série en 9'23"89.

Très régulier au niveau résultats, **Richard REVIJN** expédie son disque à 44m16 et le poids à 15m96.

HASSELT où **Sandrine WUILLAUME** remporte trois victoires. En longueur elle réussit 5m53 soit un record homologable cette fois. Ceci n'est pas le cas au 100m où son 12"39 est assorti d'un vent favorable de +2.4. En 100m haies elle échoue à 3/100 de son RP avec 14"86.

En cadettes, **Ani SHAHBAZIAN** retombe à 4m73 soit à 6cm de son record en longueur. Le 3000m est remporté par **Isabella SLUYSMANS** en 10'18"86.

Pour sa première ligne droite de la saison, **Bertrand NAMUROIS** termine en 12"02, sa meilleure prestation depuis 2007 où il avait réalisé 12"08. Au 110m haies il note 16"08.

Très belle prestation aussi en 100m haies cadets pour **Alexandre SCIVOLETTO** avec 17"90 mais son 100m est chronométré en 12"71. Deuxième meilleure prestation 2009 pour **Gagik SHAHBAZIAN** avec 6m63 en longueur tandis qu'**Eric BINAME** note 11"47 au 100m.

Roger FRANKENNE

BRASSCHAAT à la Flanders Cup, victoire autoritaire de Dame TASAMA

Dans ce 5000 très tactique, **Dame TASAMA** a attendu les 150 derniers mètres pour remonter 7 de ses adversaires dans un sprint fulgurant dont il a le secret. Il ne pouvait pas faire moins que sa compagne Almensch Belete qui allait s'imposer sur le 1500 en 4'09"09.



Dans le 1500 national, **Joachim CARDILLO**, parti très prudemment cette fois, a produit son effort après le 1000 m. Il a remonté ses concurrents pour se hisser sur la troisième marche du podium. Il pulvérise son RP (3'55"92).

Henri SALAVARDA

Le club soutient les initiatives de ces sites



Photos de l'athlétisme en province de Liège
www.funathle.be





N° 125

NEWSLETTER

INTERSPORT
Brasserie
ZEEVAERT

Maison
MARCHAL

Liège
sports

Province
de Liège
Sports

CHAMPIONNAT LRBA T.C. A OORDEGEM

OR :	Fanny SMETS	perche
	Jean-Marie LOUIS	100m
ARGENT :	Richard REVIJN	poids
BRONZE :	Guy FAYS	5000m

Participation faible de nos athlètes car seulement huit « rouge et bleu » firent le déplacement et nous avons 4 podiums.

Passons les performances en revue.

Jean-Marie LOUIS remporte l'or au 100m. Après avoir remporté sa série en 10"63 avec un vent favorable de 2m, il note exactement le même temps en finale mais avec un vent défavorable de 1,2. Au 200m il termine 2° de sa série avec 21"38 soit le 3° chrono Belge.

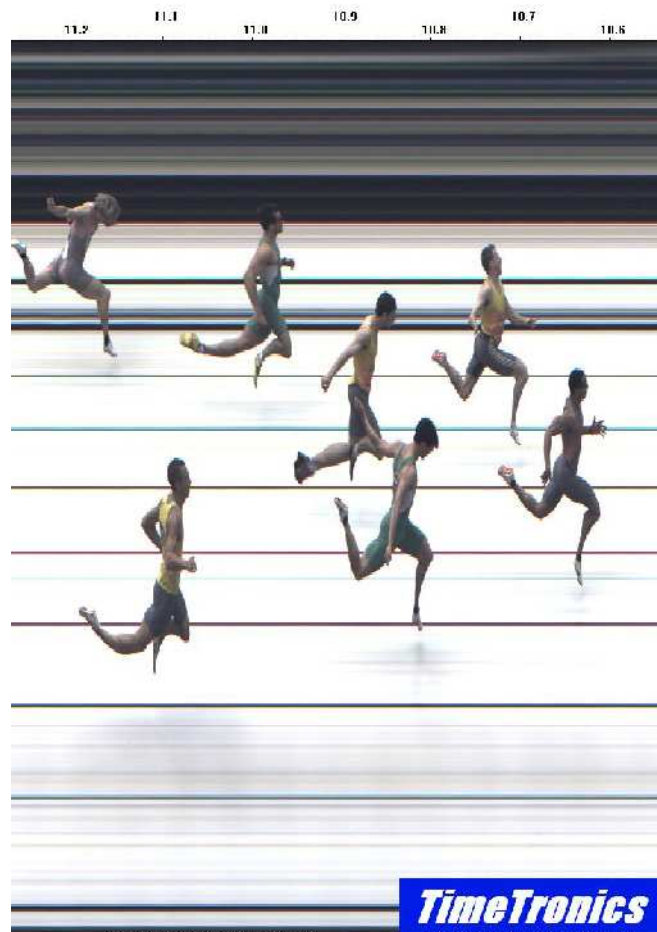


Photo finish de la finale du 100m.

Fanny SMETS nous déçoit extrêmement rarement . Une fois de plus elle monte sur la plus haute marche du podium avec 3m90. En hauteur elle se classe 8° avec 1m65, même performance que **Nafi THIAM** qui est classée 4°.

Isabella SLUYSMANS a été contrainte à l'abandon alors qu'un podium était à sa portée sur 5000m.

Sandrine WUILLAUME réalise une très belle prestation en ligne droite. Dans la 3° série elle se classe 4° en 12"36 améliorant son RP de 6/100. Son 200m est légèrement en-dessous avec 25"40. Prestations plus que satisfaisantes.

Richard REVIJN confirme la confiance que le club lui accorde avec la médaille d'argent au poids avec 16m34 mais au disque il ne parvient pas à se qualifier pour le tour final avec seulement 39m42.

Jean-Michel BRANDENBOURG, notre sang et marine certainement le plus déçu, échoue de 1/100 pour la 3°marche du podium en 3000 m steeple avec 9'24"30.



Ici à l'entrée de la dernière ligne droite, Jean-Michel (9'24"30) lance le sprint et prend un léger ascendant sur JérémY Van Ophem (9'24"29). Jean-Michel se relève, juste avant la ligne tandis que le louvaniste se casse sur le fil. Henri SALAVARDA

Dame TASAMA, le finisseur né, se fait cette fois battre de 1/100 dans le 5000M en 14'06"95.

Guy FAYS termine 4° du 5000m en 14'14"03 mais il monte sur le podium pour le bronze car Dame ne possède pas la nationalité Belge.

Joachim CARDILLO termine le 800m en 1'56"83.

A nos cadets et scolaires, maintenant, de conquérir des médailles.

Roger FRANKENNE

CHAMPIONNAT LRBA DE 10000M A MALDEGEM

OR : Danielle JUSTIN en W55

Une nouvelle médaille pour notre master **Danielle JUSTIN**.



Danny Justin a remporté sans surprise le titre de championne de Belgique de 10000m.
Henri SALAVARDA

Chez les hommes, ils étaient cinq mais cette fois pas de podium. En seniors, **Vital GAHUNGU** termine 3° en 30'28"67 et ce tout en étant master.

Parmi nos seniors c'est **Florent CAELEN** qui se classe le mieux en étant 6° en 31'06"66. Juste derrière lui nous trouvons **Michaël BRANDENBOURG** en 31'22"25. **Roger KONIGS** est 9° (31'38"58) et **Damien DETREZ** 19° (34'02"69).

Roger FRANKENNE

NOUS ETIONS AUSSI A ...

NINOVE avec **Boris BOUCHAT** où au poids et à la longueur il réalise respectivement 7m03 et 3m25.

Roger FRANKENNE

CHALLENGE JOGGING « LE JOUR »

FLORENT CAELEN S'IMPOSE A WINANPLANCHE

C'est avec surprise que les organisateurs virent notre « sang et marine » s'inscrire en dernière minute.

Ci-dessous l'interview de Jérôme JACOT dans « Le Jour » :

« Je me suis décidé sur le coup de 13heures. J'avais un footing de 50 minutes à faire. Comme je n'ai plus de courses au programme actuellement je trouvais cela nettement plus amusant. »

A la huitième place nous retrouvons **Majid AMAR** et comme première dame, **Audrey PIERLOT** qui se classe 37° sur 319.



GUY FAYS EN MAITRE CHEZ LUI A XHENDELESSE



Après sa victoire au sprint Guy déclarait :

« Si c'était pour courir devant avec énormément d'avance autant que je m'entraîne chez moi. Mais pas question de laisser la victoire. ».

Il se permettait même d'aller saluer sa famille au 1^{er} et 6^{ème} Km !

Chez les dames, **Laurence COUQUELET** remporte une nouvelle victoire en terminant 31^{ème} sur 329 tandis qu' **Audrey PIERLOT** est sa dauphine.

Roger FRANKENNE

Le club soutient les initiatives de ces sites



Photos de l'athlétisme en province de Liège
www.funathle.be

