

GRILLE DES ENTRAINEMENTS à NAIMETTE-XHOVEMONT SAISON 2008-2009

| DISCIPLINES | ENTRAINEURS | JOURS | HEURES | REMARQUES |
|--|---|--|---|--|
| Kid's athletic (6 ans) Ecole d'athlétisme (7 à 13 ans) | Hassan AIT ABOU - Henri HOUVAST - Pauline GODIN Gagik SHAHBAZIAN - Gareen SHAHBAZIAN Juline VAN GELDER - Lucienne DI MAURO Romain DUFRESNE | mercredi | 16h00 à 17h30 | Un seul entraînement pour les Kid's |
| | | mercredi | 16h00 à 17h30 | Pas de second entraînement |
| | | mercredi | 17h30 à 19h00 | le mercredi durant les congés scolaires |
| | | vendredi | 18h00 à 19h30 | Ecole d'athlétisme uniquement |
| Sprint – Longueur - T.S. Epreuves Multiples Hauteur | Roger LESPAGNARD 0496/28.05.41 | mardi mardi-mercredi-jeudi jeudi et samedi | 17h30 à 19h00 17h30 à 19h00 suivant disponibilité | Période d'hiver Période d'été |
| Sprint cad. - scol. | Maurice DEVILLERS 0475/73.47.14 | mardi et jeudi samedi | 17h30 à 19h30 10h00 à 12h00 | |
| Haies | Jacques GELISE 0498/17.47.18 | mardi et jeudi samedi | 17h30 à 19h30 10h00 à 12h00 | |
| Demi-fond et fond | Jean BOUDART 04/252.67.19 Edgar SALVE 04/387.47.34 Roger DEFAYS 0495/74.36.31 Hassan AIT ABOU 0494/86.51.02 | mardi et jeudi | 17h30 à 19h30 | Cadets – scolaires Cadets – scolaires |
| | | mardi et jeudi | 16h30 à 19h30 | |
| | | mardi et jeudi | 17h30 à 19h30 | |
| | | mardi et jeudi | 17h30 à 19h30 | |
| Javelot | Eric BRUWIER 0477/75.66.62 | mardi et jeudi | 17h30 à 19h30 | |
| Lancers lourds | Jean OSETEK 0479/52.47.58 | mardi et jeudi | 17h30 à 19h30 | |
| Perche | Jean-Marc WATELET 04/337,39,57 | mardi et jeudi | 18h30 à 20h00 | |
| Hauteur | Benoît BRACONNIER 0496/31.82.54 | mardi | 17h30 à 19h00 | |
| Cellule FBTRG | Francis BERTRAND 04/250.26.79 | mercredi | 16h30 à 19h30 | |
| | | vendredi | 17h00 à 20h00 | |
| | | samedi et dimanche | 10h00 à 12h00 | |
| Start to Run – Run for Fun | Hassan AIT ABOU 0494/86.51.02 | mercredi | 19h00 à 20h00 | |
| RaViva | Hassan AIT ABOU 0494/86.51.02 | mercredi | 16h00 à 17h30 | |

HORS CADRE

| | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|
| Demi-fond et fond | Bruno HENSENNE 0498/68.97.97 Henri SALAVARDA 04/264.62.66 | | | |
|-------------------|--|--|--|--|

DIRECTIONS

| | |
|-----------------------------|--|
| Technique | Jean BOUDART, Maurice DEVILLERS et Pol FORTHOMME 0476/70.73.28 |
| Ecole d'athlétisme et Kid's | Christiane BINAME 04/252.16.87 |

LIEUX D'ENTRAINEMENTS POUR LES AFFILIES EN ORDRE DE COTISATION

| | |
|----------------------|--|
| Piste de Naimette | Accessible le lundi de 8h00 à 16h00, du mardi au vendredi de 8h00 à 20h00 et le week-end de 9h00 à 12h00 (sauf compétition) |
| Salle de musculation | Accessible du mardi au vendredi de 17h00 à 20h00 ATTENTION : accessibilité en présence d'un responsable du club ou d'un entraîneur du club |