

DEMARCHES ADMINISTRATIVES

POUR LES VALIDES

Première affiliation

Remplir une carte d'affiliation à la LBFA (Ligue Belge Francophone d'Athlétisme)

Tous les ans (première affiliation comprise)

- Faire remplir, par le médecin de votre choix, le certificat médical fourni par le club
- Verser le montant de la cotisation au compte 755-1020380-90

POUR LES HANDICAPES MOTEURS

Mêmes démarches pour affiliation complémentaire à la LHF (Ligue Handisports Francophone)

ATTENTION !!!

PAS DE LICENCE = PAS D'ASSURANCE = PAS D'ACCES A LA PISTE = PAS DE DOSSARD = PAS DE COMPETITION

QUE COMPREND LA COTISATION ?

- L'assurance et la licence à la LBFA et/ou à la LHF
- Un dossard pour participer aux compétitions officielles (sauf Kid's)
- Les cours par les entraîneurs du RFCLiège athlétisme
- L'abonnement au journal du club : « Liège athlétisme »

SECTIONS du RFCLiège athlétisme

BERINGEN	Cor TERRYN	011/42.49.07
EMBOURG	Bernard MISTIAEN	04/365.49.98
OUPEYE	Bruno HENSENNE	0498/68.97.97
WISE	Laurence FORTHOMME	0477/57.66.86
ROAD RUNNERS	Luc BAILLY	0498/46.54.72



RFCLiège **athlétisme**

matricule 04



STADE de NAIMETTE – XHOVEMONT

Boulevard Léon Philippet, 83 4000 LIEGE

Tel. - Fax : 04/226.98.31

Site internet : www.rfcl-athle.be

Club affilié à la LBFA et à la LHF

Avec le soutien de



Sports

KID'S (6 à 7 ans)

HORAIRE des ENTRAINEMENTS

Tous les mercredis : 16h00 à 17h30

TARIF des COTISATIONS SAISON 2008-2009

	Du 01/11 au 31/10	Du 01/04 au 31/10 *	Du 01/08 au 31/10 *
	* Uniquement nouvelle affiliation		
1 ^{er} membre	120,00 €	100,00 €	60,00 €
2 ^{ème} membre	105,00 €	90,00 €	40,00 €
3 ^{ème} membre	95,00 €	80,00 €	30,00 €

ECOLE D'ATHLETISME (7 à 13 ans)

HORAIRE des ENTRAINEMENTS

Tous les mercredis : 16h00 à 17h30
17h30 à 19h00 (sauf congés scolaires)
Tous les vendredis : 18h00 à 19h30

Conseillé : Benjamins : 1 entraînement/semaine
Pupilles : 1 ou 2 entraînements/semaine
Minimes : 2 entraînements/semaine

TARIF des COTISATIONS SAISON 2008-2009

	Du 01/11 au 31/10	Du 01/04 au 31/10 *	Du 01/08 au 31/10 *
	* Uniquement nouvelle affiliation		
1 ^{er} membre	150,00 €	130,00 €	75,00 €
2 ^{ème} membre	135,00 €	115,00 €	60,00 €
3 ^{ème} membre	120,00 €	100,00 €	45,00 €

Réduction de 25,00 € et singlet gratuit à chaque enfant ayant participé à au moins 5 meetings organisés sur la piste de Naimette durant la saison précédente.

INFOS KID'S et EA

Christiane BINAME : 0473/22.76.88
Alain MALPAS : 0495/66.56.60

ADOLESCENTS et ADULTES

Valides et Handicapés moteurs

A partir de 14 ans

HORAIRE des ENTRAINEMENTS

Tous les mardis : 17h00 à 20h00
Tous les jeudis : 17h00 à 20h00
Autres heures et/ou jours suivant programme entraîneur

TARIF des COTISATIONS SAISON 2008-2009

	Du 01/11 au 31/10	Du 01/04 au 31/10 *	Du 01/08 au 31/10 *
	* Uniquement nouvelle affiliation		
1 ^{er} membre	125,00 €	105,00 €	60,00 €
2 ^{ème} membre	110,00 €	90,00 €	45,00 €
3 ^{ème} membre	95,00 €	75,00 €	30,00 €

La cotisation à la LHF pour les handicapés moteurs est gratuite pour les affiliés LBFA du club et à 65,00 € pour les non affiliés LBFA au club.

AUTRES ACTIVITES

START to RUN

10 séances d'entraînement au printemps et/ou en automne
Objectif : courir 5000m Cotisation : 30,00 € par 10 séances

RUN for FUN

Suite logique du Start to Run. Entraînement toute l'année
Cotisation : 65,00 € pour un an

Horaire des entraînements : mercredi de 19h00 à 20h00

INFOS

Président : Pol FORTHOMME 0476/70.73.28
Secrétaire : Christian MARTIN 0495/26.91.40
Star to Run et Run for Fun : Jean BOUDART 04/252.67.19
Handisport : Luc HOGE 0495/80.89.42

Cafétéria (du mardi au vendredi de 17h00 à 20h00) : 04/226.98.31